



そう だん

いじめ相談 ダイヤル24

(国の事業名：24時間子供SOSダイヤル)

いじめ等で心にモヤモヤを抱えていませんか？
つらい思いをしている友だちが近くにいませんか？
どうか一人で抱え込まないで
あなたは一人じゃありません。



全国统一フリーダイヤル(通話無料) な や み い お う

0120-0-78310

(携帯電話・スマートフォンからもつながります。)

右の二次元コードを読み込めば、
すぐに電話がかけられますよ。



相談経験の豊富な相談員が、
あなたの悩みに対応します。
中学生、高校生、保護者の皆さん、
安心して相談してくださいね。



「SNS相談ほっとえひめ」
一人一台端末からでも相談できますよ。

毎週 火曜日・日曜日
18:30～21:30