

# 令和6年度 城西中学校部活動に関する規定

松山市立城西中学校

## 1 部活動の目的

- スポーツや文化等に親しむ活動を通して、校訓「心身を鍛え英知を磨く」を体現するために心・技・体の充実を図る。
- 集団活動を通して、お世話になっている方々への感謝の気持ちを行動に表すとともに、挨拶や礼儀などよりよいマナーを身に付け協調性と人間性の伸長に努める。

## 2 部活動の意義

- ① 生徒の自主性と個性を伸ばし、青少年の健全育成を図ること。
- ② 一つの活動を通して、入部している生徒が生きがいを感じることに。
- ③ 余暇の善用を図り、生活に潤いを与えること。
- ④ 体力、忍耐力、協力心等を養うこと。
- ⑤ 自己の個性や能力を発見し、それを伸ばすこと。
- ⑥ 広く望ましい人間関係を深めること。
- ⑦ 物事を自主的、自発的に行い、積極的に行動する態度や習慣及び責任感を養うこと。
- ⑧ 集団のきまりを守り、所属感や連帯感を身に付けること。

## 3 設置する部活動及び休養日・主な大会予定（総体への選手出場規定については別途定める）

### (1) 設置する部活動

| 市総体(6月)県総体(7月)四国総体(8月)市新人(10月)県新人(11月) |                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 部活動名                                   | 大会等の予定（上記の総体・新人大会除く）                                                                                                                                                         |
| 陸上競技部（男女）                              | 強化記録会（4月）（8月）（9月）<br>中予記録会（5月）通信陸上愛媛県大会（7月）<br>ジュニアオリンピック選考会（9月）秋季陸上（10月）<br>中予ジュニア記録会（3月）                                                                                   |
| 水泳部（男女）                                | なし                                                                                                                                                                           |
| バスケットボール部男子                            | U15夏季リーグ（8月）<br>愛媛県中学校バスケットボール選抜大会（12月）<br>U15冬季リーグ（2月）<br>松山市長旗争奪バスケットボール大会（3月）                                                                                             |
| バスケットボール部女子                            | U15夏季リーグ（8月）<br>愛媛県中学校バスケットボール選抜大会（12月）<br>U15冬季リーグ（2月）<br>松山市長旗争奪バスケットボール大会（3月）                                                                                             |
| バレーボール部男子                              | 中学生バレーボール選手権大会（5月）<br>中学生バレーボール新人大会（1月）                                                                                                                                      |
| バレーボール部女子                              | 中学生バレーボール選手権大会（5月）<br>中学生バレーボール新人大会（1月）                                                                                                                                      |
| 軟式野球部                                  | なもしカップ（5月）軟式野球選手権大会（7月）<br>1年生大会（12月）冬季リーグ戦（10～12月）<br>全日本少年軟式野球地区大会（2月）                                                                                                     |
| ラグビー部                                  | 四国中央市長杯（5月）関西中学生大会（7月）<br>中四国ジュニア（8月）全国ジュニア大会（12月）<br>四国7人制大会（2月）                                                                                                            |
| ソフトテニス部男子                              | 松山市中予地区春季大会（5月）中予学年別大会（8月）<br>ライオンズカップ（8月）中予地区秋季団体（9月）<br>中予学年対抗（10月）松山市選抜大会（10月）<br>秋季個人（11月）インドア大会（12月）<br>市長旗春季大会（3月）                                                     |
| ソフトテニス部女子                              | 松山市中予地区春季大会（5月）中予学年別大会（8月）<br>ライオンズカップ（8月）中予地区秋季団体（9月）<br>中予学年対抗（10月）松山市選抜大会（10月）<br>秋季個人（11月）インドア大会（12月）<br>市長旗春季大会（3月）                                                     |
| 卓球部男子                                  | 仙波光杯卓球大会（4月）愛媛県中学校選抜強化大会（5月）<br>松山市長杯卓球大会（7月）<br>松山卓球選手権大会（7月）+県・四国（8月）<br>松山オープン中学生団体卓球大会（8月）<br>全日本卓球選手権松山予選（8月）+県・四国（8月）<br>松山地区中学生選抜強化卓球大会（9月）<br>松山中生選抜強化卓球大会（9月）+県（2月） |

|       |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |     | 松山地区中学生選抜強化卓球大会（１２月）<br>南愛媛近県選抜中学生団体卓球大会（１月）<br>松山小中学年別卓球大会（１月）＋県（３月）<br>松山中学生団体対抗卓球大会（１月）＋県（２月）                                                                                                                                                                                 |
| 卓球部女子 | 水、日 | 仙波光杯卓球大会（４月）愛媛県中学校選抜強化大会（５月）<br>松山市長杯卓球大会（７月）<br>松山卓球選手権大会（８月）＋県・四国（８月）<br>全日本卓球選手権松山予選（８月）＋県・四国（８月）<br>松山オープン中学生団体卓球大会（８月）<br>松山中学生選抜強化卓球大会（９月）＋県（２月）<br>中学生オープン大洲卓球大会（１２月）<br>松山地区中学生選抜強化卓球大会（１２月）<br>南愛媛近県選抜中学生団体卓球大会（１月）<br>松山中学生団体対抗卓球大会（１月）＋県（２月）<br>松山小中学年別卓球大会（１月）＋県（３月） |

#### 〈文化部〉

| 部活動名 | 休養日   | 大会等の予定                                                                               |
|------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 吹奏楽部 | 水、日   | 全日本吹奏楽コンクール県大会（８月）<br>RNB こども音楽コンクール（９月）連合音楽会（１１月）<br>アンサンブルコンテスト（１２月）スプリングコンサート（３月） |
| 美術部  | 水、土、日 | なし                                                                                   |
| 茶道部  | 木のみ活動 | なし                                                                                   |
| 園芸部  | 水、土、日 | 花壇コンクール                                                                              |

#### (2) 休養日及び活動停止日

- ① 期末テスト１週間前から部活動を停止する。
- ② 平日は週１日（原則水曜日）を全校一斉活動停止日とし、月行事予定で知らせる。
- ③ 土日のいずれかを各部ごとに活動停止日とする。  
※ 活動停止日に活動する場合は、停止日を別日にとる。
- ④ 長期休業中も上記と同様の休養日を設けるとともに、長期の休養期間をとる。  
※ 学校閉庁日には、全校一斉停止日とする。

#### 4 活動時間

- (1) 平日の活動時間は２時間程度、休日は３時間程度（練習試合等は除く）とする。

【平日の最終下校時刻】※この間に放課後２時間程度活動

|       |               |     |               |
|-------|---------------|-----|---------------|
| 4月    | 18：30         | 10月 | 17：30（新入大会以降） |
| 5月    | 18：30         | 11月 | 17：15         |
| 6月    | 18：30         | 12月 | 17：00         |
| 7月    | 18：30         | 1月  | 17：15         |
| 7・8月  | 17：00（長期休業中）  | 2月  | 17：30         |
| 9・10月 | 18：00（新入大会まで） | 3月  | 18：00         |

※最終下校時刻の１５分前までに活動を終え、片付けや着替えをする。

【休業日の活動開始・終了時刻】※長期休業中も含む

| 時間帯  | 開始時刻及び最終終了時刻        |
|------|---------------------|
| 午前練習 | 8：30～12：00の間で３時間程度  |
| 午後練習 | 12：30～16：00の間で３時間程度 |

- (2) 部活動の早朝練習は実施しない。（駅伝練習は校長の承認の下で実施する）

#### 5 安全対策

- (1) 活動中の傷害予防と対応

- ① 活動場所の安全を確かめるとともに、活動中に事故が起こらないように監督する。
- ② 活動中のけがについては、養護教諭又は指導教員等の適切な手当及び処置を行い、家庭連絡をする。
- ③ 緊急搬送が必要と判断される場合は、119番通報をするとともに応急処置を行う。

- (2) 熱中症対策

- ① 活動前、活動中、活動後に健康観察を実施し、体調不良者には適切に対処する。
- ② 活動中は、原則、下記のとおり適度に水分・塩分等を補給させる。  
○気温の高くなる時期（春から秋にかけて）は20分～30分に１回（冬季は40分～50分）  
○水分補給の時間とは別に、１時間に１回程度は休息をとる。

※ 本規定は、スポーツ庁の示す「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」に基づき、愛媛県が作成した「愛媛県の運動部活動の在り方に関する方針」に則り作成、公表しています。